



“Consultes hoy la palabra de Jehová”.

1 Reyes 22:5

# Consejería prematrimonial

¿Está listo para  
el compromiso?

por June Hunt

Había una vez, un sapo que vivía en un bosque encantado, pero él se sentía miserable. Su destino era permanecer en el estanque lodoso. Finalmente, un día logró que una bella princesa se acercara y lo besara. En un abrir y cerrar de ojos, el infeliz sapo se convirtió en un apuesto príncipe. Después, se casaron y vivieron felices para siempre. Tal vez usted piense que la vida es como este cuento de hadas. Sin embargo, si usted lleva un noviazgo serio o está considerando casarse, es tiempo de hacer una distinción entre la fantasía y la realidad. Es verdad que el matrimonio es una relación hermosa, ordenada por Dios, una relación en la que se demuestran el amor y sacrificio mutuos, una relación que debería durar toda la vida. Sin embargo, si creemos que el matrimonio satisface todas nuestras necesidades, y que milagrosamente convertiremos a nuestro cónyuge en príncipe o en princesa, estamos viviendo en la isla de la fantasía. La palabra de Dios nos exhorta a ser sabios y a fijarnos muy bien en lo que hacemos. Debemos reflexionar en esto cuando estemos eligiendo una pareja ¡para toda la vida!

*“La ciencia del prudente está en entender  
su camino”.*

*(Proverbios 14:8)*

## I. DEFINICIONES

Actualmente, parece extraño hablar del tema de consejería prematrimonial en un mundo en que se presenta el compromiso matrimonial como algo innecesario. Sin embargo, el matrimonio está basado precisamente en eso, en un compromiso. Dios fue quien instituyó el matrimonio y no debe ser burlado. Si quiere colocar buenos cimientos en su matrimonio, antes de dar el “sí” necesita aprender tanto como sea posible acerca de usted, de su futura pareja y de los propósitos de Dios para el matrimonio.

*“No os engañéis; Dios no puede ser burlado: pues todo lo que  
el hombre sembrare, eso también segará”.*

*(Gálatas 6:7)*

### A. ¿Qué es consejería prematrimonial?

- Consejería prematrimonial es la orientación y guía práctica que se da a una pareja que se está preparando para el matrimonio.
- Los pastores y consejeros proveen guía emocional, financiera y espiritual para preparar a una pareja para el matrimonio.

—Los médicos practican exámenes físicos y pruebas de laboratorio.  
También dan consejos e información acerca de asuntos genéticos,

la relación sexual, el embarazo, y las opciones de control de natalidad.

—Los asesores de boda principalmente orientan en lo que se refiere a la ceremonia y recepción de boda.

*“Los pensamientos son frustrados donde no hay consejo; mas en la multitud de consejeros se afirman”.*

*(Proverbios 15:22)*

**P “En vez de organizar una ceremonia nupcial, ¿porqué no mejor me voy con mi novio? Sin duda, esto nos ahorraría mucho dinero y esfuerzo”.**

Una ceremonia de boda, por definición, es un evento sagrado que se lleva a cabo en presencia de aquéllos que nos aman y se preocupan por nosotros. Cuando la pareja repite los votos matrimoniales, se compromete delante de las personas para que los apoyen para guardar ese pacto que se realiza ¡para toda la vida! La ceremonia no tiene que ser grande, complicada o cara.

*“Ven, pues, ahora, y hagamos pacto tú y yo, y sea por testimonio entre nosotros dos”.*

*(Génesis 31:44)*

- La consejería prematrimonial es enseñar a una pareja a desarrollar una comunicación abierta y honesta en preparación para el matrimonio.

—Comunicación es compartir y comprenderse mutuamente, tanto verbal como no verbalmente.

—Comunicación es escuchar y responder respetuosamente.

—La comunicación es la disposición de ser honesto y vulnerable.

*“Sino que siguiendo la verdad en amor, crezcamos en todo en aquel que es la cabeza, esto es, Cristo”.* (Efesios 4:15)

**P “Mi prometido tiene dificultades al hablar de sus sentimientos.**

**¿Cómo puedo lograr que sea abierto y comparta sus esperanzas, sueños y expectativas acerca del matrimonio?”**

Si no se establece la comunicación antes del matrimonio, es posible que después, cuando sea demasiado tarde, se den cuenta de que no tenían muchas cosas en común. La siguiente prueba “Pasos para Entablar una Relación de Pareja” es una buena forma de abrir la puerta a una comunicación significativa. Ambos deben completar cada oración por escrito, y después conversar juntos acerca de cada punto.

*“El corazón del entendido adquiere sabiduría; y el oído de los sabios busca la ciencia”.* (Proverbios 18:15)

## Pasos Para Entablar Una Relacion De Pareja

Una pareja necesita desarrollar una comprensión precisa de las expectativas y deseos de la otra persona. Ambos deben completar cada oración por escrito y después comentar cada punto.

- Mi definición personal de amor es...
- Mi razón para casarme es...
- Mi forma de manejar el conflicto es...
- Mi forma de manejar la ira es...
- Mi preferencia para pasar el tiempo es...
- Mi concepto de los roles y responsabilidades en el matrimonio es...
- Mis compromisos con mi familia son...
- Mis opiniones acerca del sexo en el matrimonio son...
- Mis metas personales para el matrimonio son...
- Mis deseos en cuanto a los hijos son...
- Mis prioridades en cuanto al dinero son...
- Mis metas y deseos en cuanto a la vida espiritual son...

*“Mejor es adquirir sabiduría que oro preciado; y adquirir inteligencia vale más que la plata”.*

*(Proverbios 16:16)*

### B. ¿Qué es un matrimonio cristiano?

Un matrimonio cristiano es un *pacto* que se lleva a cabo entre un hombre y una mujer, ambos comprometidos con Jesucristo. En este pacto, unen sus vidas legalmente, física y espiritualmente como marido y mujer.

*“No os unáis en yugo desigual con los incrédulos; porque ¿qué compañerismo tiene la justicia con la injusticia? ¿Y qué comunión la luz con las tinieblas?”*

*(2 Corintios 6:14)*

- Un **pacto** es un voto, un juramento, una promesa.  
*“Cuando alguno hiciere voto a Jehová, o hiciere juramento ligando su alma con obligación, no quebrantará su palabra; hará conforme a todo lo que salió de su boca”.* (Números 30:2)
- Un **pacto** es un acuerdo formal y solemne que une a una pareja.  
*“Dijo de nuevo Dios a Abraham: En cuanto a ti, guardarás mi pacto, tú y tu descendencia después de ti por sus generaciones”.*  
(Génesis 17:9)
- Un **pacto** que se quebranta no agrada al Señor.  
*“Y esta otra vez haréis cubrir el altar de Jehová de lágrimas, de llanto, y de clamor; así que no miraré más a la ofrenda, para aceptarla con gusto de vuestra mano. Mas diréis: ¿Por qué? Porque Jehová ha atestiguado entre ti y la mujer de tu juventud, contra la cual has sido desleal, siendo ella tu compañera, y la mujer de tu pacto”.* (Malaquías 2:13-14)

### C. ¿Cuáles son los requisitos bíblicos para el matrimonio?

- **Buscar** exclusivamente una persona del sexo opuesto para casarse.

*“Y dijo Jehová Dios: No es bueno que el hombre esté solo; le haré ayuda idónea para él... Y de la costilla que Jehová Dios tomó del hombre, hizo una mujer, y la trajo al hombre”. (Génesis 2:18, 22)*

- **Abandonar** la dependencia de los padres.  
*“Por tanto, dejará el hombre a su padre y a su madre...”*.  
(Génesis 2:24)
- **Unirse** con la persona legalmente.  
*“... y se unirá a su mujer...”*. (Génesis 2:24)
- **Vivir** juntos y llegar a ser uno en el aspecto sexual.  
*“... y serán una sola carne”*. (Génesis 2:24)
- **Amar** al cónyuge durante toda la vida.  
*“Por tanto, lo que Dios juntó, no lo separe el hombre”*.  
(Marcos 10:9)

## D. ¿Qué es el amor?

Si somos realistas, cada matrimonio atraviesa por temporadas de sequía en las que se desvanecen el afecto y el romance. Pero gracias a Dios, existe el amor *ágape*, la clase de amor que sostiene la relación durante esos tiempos y la lleva a niveles cada vez más profundos.

### *Cuatro clases de amor (que se encuentran en el idioma griego)<sup>1</sup>*

<i>Storge</i>	—Afinidad natural por el otro.	(afecto)
<i>Eros</i>	—Pasión emocional por el otro	(romance)
<i>Fileo</i>	—Caerse bien y disfrutar del otro	(amistad)
<i>Ágape</i>	—Buscar el mayor bien del otro	(sin egoísmo)

### *¿Qué características tiene del amor ágape?*

- Renuncia a sus derechos.  
*“En esto hemos conocido el amor, en que él puso su vida por nosotros; también nosotros debemos poner nuestras vidas por los hermanos”*. (1 Juan 3:16)
- Se concentra en dar y no en recibir.  
*“Porque de tal manera amó Dios al mundo, que ha dado a su Hijo unigénito, para que todo aquel que en él cree, no se pierda, mas tenga vida eterna”*. (Juan 3:16)
- Perdona las ofensas personales.  
*“No hace nada indebido, no busca lo suyo, no se irrita, no guarda rencor”*. (1 Corintios 13:5)

*Si tu pareja te ha dejado de gustar, y la pasión se ha terminado, el AMOR ÁGAPE es lo que hace al matrimonio perdurar.*

## II. Síntomas y características

Desde el principio, cuando Dios dijo “no es bueno que el hombre esté solo” (Génesis 2:18), los hombres y las mujeres se han dedicado a buscar a la persona idónea para compartir su vida. Es por eso que si una persona soltera busca a “cualquier” pareja, podrá ocasionarse muchos problemas desde el inicio del matrimonio.

*“Hay camino que al hombre le parece derecho; pero su fin es camino de muerte”.*  
(Proverbios 14:12)

#### A. **¿Cuáles son algunas razones equivocadas para casarse?**<sup>2</sup>

- “Quiero casarme o me sentiré fracasado”.
- “Quiero escapar de mi situación actual”.
- “Quiero sentirme amado y aceptado”.
- “Quiero que alguien me haga feliz”.
- “Quiero que alguien me cuide”.
- “Quiero vengarme de alguien que me rechazó”.
- “Quiero complacer a mis padres”.
- “Quiero complacer a mis amigos”.
- “Quiero complacer a la persona con la que estoy saliendo”.
- “Quiero tener hijos”.
- “Quiero otro padre (madre) para mi(s) hijo(s)”.
- “Quiero una mejor vida familiar que la que yo tuve en mi infancia”.
- “Quiero alcanzar plenitud en la vida”.
- “Quiero casarme para que mi profesión se estabilice”.
- “Quiero tener alguien con quien pueda envejecer”.

*“Muchos pensamientos hay en el corazón del hombre; mas el consejo de Jehová permanecerá”.*  
(Proverbios 19:21)

#### **P** “He estado saliendo con un hombre con el que estoy

**considerando casarme, sin embargo no estoy segura si debo continuar mi relación con él; tiene hábitos negativos, incluyendo la ira que lleva al extremo de caer en el abuso, y no parece tener intenciones de querer cambiar su conducta. Es muy posesivo y dice que yo soy la razón de su frustración. Lo amo mucho, pero ¿debo continuar con esta relación?”**

Parece que él estuviera buscando satisfacer su necesidad de sentirse importante a través de usted. El problema es que usted no podrá llenar esa necesidad. Usted puede animarlo, compartir ideas con él y amarlo. Sin embargo, nunca podrá satisfacer su necesidad de sentirse importante. Necesita ser franca con él acerca de sus preocupaciones y preguntarle si estaría de acuerdo en recibir consejería para ayudarlo a abandonar sus hábitos negativos. Usted debe empezar a poner límites personales acerca de su conducta, especialmente con el abuso verbal. Considerar casarse en este momento es poco sabio. Él está demasiado ocupado culpándola por su conducta inapropiada. Él debe comprender las razones de su

comportamiento negativo y empezar a hacer cambios positivos al buscar que sea Dios quien llene su necesidad de sentirse importante.

*“Mi Dios, pues, suplirá todo lo que os falta conforme a sus riquezas en gloria en Cristo Jesús”. (Filipenses 4:19)*

## B. ¿Cuál es la razón correcta para casarse?

### Permitir que nos guíe el Espíritu de Dios

*“Pero cuando venga el Espíritu de verdad, él os guiará a toda la verdad”.  
(Juan 16:13)*

#### **P** “¿Cómo saber si Dios me está guiando a casarme?”

Usted necesita la dirección del Espíritu de Dios. La guía del Espíritu Santo puede determinarse a través de:

- **La lectura** de la palabra de Dios...  
—y hacerse la siguiente pregunta... ¿va de acuerdo este matrimonio con los principios bíblicos del matrimonio cristiano?  
*“Los mandamientos de Jehová son rectos, que alegran el corazón; el precepto de Jehová es puro, que alumbra los ojos”. (Salmo 19:8)*
- **Buscar** la voluntad de Dios...  
—y hacerse la siguiente pregunta... ¿Se encuentra este matrimonio dentro del camino que Dios me ha señalado?  
*“Fíate de Jehová de todo tu corazón, y no te apoyes en tu propia prudencia. Reconócelo en todos tus caminos, y él enderezará tus veredas”. (Proverbios 3:5-6)*
- **Aprender** del pueblo de Dios...  
—y hacerse la siguiente pregunta... ¿me apoyan en mi decisión de casarme mis padres y mis amigos de la iglesia?  
*“Los pensamientos son frustrados donde no hay consejo; mas en la multitud de consejeros se afirman”. (Proverbios 15:22)*
- **Escuchar** al Espíritu de Dios...  
—y hacerse la siguiente pregunta... ¿será esta persona la pareja que Dios ha elegido para mí?  
*“Pero cuando venga el Espíritu de verdad, él os guiará a toda la verdad; porque no hablará por su propia cuenta, sino que hablará todo lo que oyere, y os hará saber las cosas que habrán de venir”. (Juan 16:13)*

#### **P** “¿Qué puedo hacer si mi pareja y yo somos cristianos, pero mis padres no son creyentes, y desapruaban que me case con ella?”

Dios puede hablarnos muy fuerte a través del consejo de personas no cristianas, aunque seamos adultos. Pídale que compartan con usted sus preocupaciones de manera franca. No se ponga a la defensiva, sino parafrasee lo que le están diciendo, “¿Lo que me

quieres decir es que...?” Después pregunte ¿Qué sugerencias me darías para que cambie mi pareja? ¿Para que yo cambie?” La mejor manera de demostrar su compromiso cristiano a los padres no creyentes es aceptar respetuosamente su punto de vista, y estar dispuesto a someterse a su voluntad si se es menor de edad, o adulto que de alguna manera todavía depende de sus padres. Por otro lado, los adultos que ya son independientes económicamente, técnicamente, ya no están bajo autoridad de sus padres. No obstante, es bíblico que por lo menos pidan su consejo y lo consideren en oración. Generalmente, los padres conocen a sus hijos muy bien e instintivamente perciben situaciones en una relación que podrían resultar destructivas.

*“Oye, hijo mío, la instrucción de tu padre, y no desprecies la dirección de tu madre; porque adorno de gracia serán a tu cabeza, y collares a tu cuello”. (Proverbios 1:8-9)*

### III. Causas de problemas potenciales

Cuando cada participante en la relación trae sus propias expectativas al matrimonio, la realidad ruge como un león después de la luna de miel. La desilusión, la decepción, y aun la desesperanza pueden empezar a carcomer el contentamiento y la felicidad. Las ideas preconcebidas acerca de cómo debiera ser una relación normalmente tienen su origen en las actitudes y conducta de los padres. Antes de que comiencen su jornada matrimonial, es saludable que los prometidos compartan sus expectativas y suposiciones. Esto les ayudará a prever algunas de las áreas principales en las que necesitan realizar ajustes antes de comenzar a fundir sus vidas en una.

*“Por tanto, dejará el hombre a su padre y a su madre, y se unirá a su mujer, y serán una sola carne”.  
(Génesis 2:24)*

#### A. Expectativas irreales

- **Pensar** que la pasión sexual es amor auténtico
- **Pensar** que no habrá consecuencias por haber tenido relaciones sexuales antes del matrimonio
- **Pensar** que el romance será el motor del matrimonio
- **Pensar** que nuestra pareja no puede vivir sin mí
- **Pensar** que el matrimonio resolverá mis problemas personales
- **Pensar** que mi pareja puede leer mi mente
- **Pensar** que desaparecerán las diferencias religiosas
- **Pensar** que mi pareja se someterá a mí o que ejercerá un liderazgo espiritual fuerte
- **Pensar** que seguiré pasando las vacaciones con mi familia
- **Pensar** que mi pareja comprenderá mis dificultades personales con mi familia
- **Pensar** que puedo cambiar la conducta negativa de mi pareja después de casados

- **Pensar** que el matrimonio se encargará de mi crecimiento y madurez  
*“Buscáis mucho, y halláis poco”*. (Hageo 1:9)

**P** **“Estoy comprometida para casarme, pero siento que la familia de mi prometido no me acepta. Le han dicho que me gusta controlar todo y que siempre le estoy diciendo qué hacer. Estoy preocupada de que vayan a surgir problemas familiares después de la boda. ¿Cómo podemos tener un acercamiento antes de la boda para resolver algunos de estos problemas?”**

Es usted muy sabia al darse cuenta antes de casarse que es necesario resolver cualquier duda o temor acerca de posibles problemas familiares que puedan surgir en el futuro. Hay algunos principios que pueden comentar como pareja para ponerse de acuerdo antes del matrimonio y que les ayudarán a evitar problemas potenciales con sus suegros.

- Acepten el principio: “dejará y se unirá” que establece que ustedes estarán unidos en la medida en la que sepan manejar la interferencia de los suegros.  
*“Por tanto, dejará el hombre a su padre y a su madre, y se unirá a su mujer, y serán una sola carne”*. (Génesis 2:24)
- Busquen la paz en cada situación.  
*“Si es posible, en cuanto dependa de vosotros, estad en paz con todos los hombres”*. (Romanos 12:18)
- Mantenga una actitud positiva hacia la familia de su cónyuge.  
*“Por lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo honesto, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo que es de buen nombre; si hay virtud alguna, si algo digno de alabanza, en esto pensad”*. (Filipenses 4:8)
- Sea siempre amable, humilde, paciente y respetuoso(a) cuando esté en presencia de la familia de su cónyuge o cuando hable acerca de ellos con su pareja.  
*“Con toda humildad y mansedumbre, soportándoos con paciencia los unos a los otros en amor”*. (Efesios 4:2)

## **B. La falta de compromiso auténtico**

Se ha dicho que el compromiso es el pegamento que mantiene al matrimonio unido. Cuando las parejas se aferran a sus expectativas después de casarse, el conflicto y el rencor van creciendo y ponen a prueba el compromiso que han hecho para toda la vida. Dios puede ayudarle a madurar en cuanto a su capacidad de amar si renuncia sacrificialmente a sus expectativas y si decide tener contentamiento con su pareja a pesar de todo, aún en medio de las crisis.

*“Pero gran ganancia es la piedad acompañada de contentamiento”*. (1 Timoteo 6:6)

### **Pruebas que ponen en riesgo el compromiso**

- Descubrir que el matrimonio no es “ideal”
- Dificultades económicas
- Falta de respeto hacia la pareja



- Fracaso en el trabajo
- Pérdida de identidad personal
- Falta de compromiso religioso sincero
- Sentirse “insatisfecho”
- Depresión prolongada
- Cuando los hijos crecen y se van
- La tentación sexual

### C. La raíz de los problemas en el matrimonio

#### Creencia Equivocada:

“Solo en el matrimonio encontraré todo el amor, la realización personal y la seguridad que necesito para sentirme completo”.

#### Creencia Correcta:

Como hijo de Dios, estoy completo en Cristo. Su amor perdurable me permite amar a la persona con la que deseo pasar el resto de mi vida con un amor fiel y sin egoísmo.

*“Porque en él habita corporalmente toda la plenitud de la Deidad, y vosotros estáis completos en él, que es la cabeza de todo principado y potestad”. (Colosenses 2:9-10)*

## IV. Pasos Para Encontrar La Solucion

Las parejas que quieren agradar al Señor ya tienen el marco de referencia que el Señor diseñó para la relación matrimonial. En la Biblia, el matrimonio se presenta como reflejo del amor sacrificial que Cristo mostró por su novia, la iglesia. A pesar de que en un matrimonio el trasfondo de la esposa y el esposo es muy diferente y que las expectativas de ambos pueden entrar en conflicto, pueden buscar la unidad de corazón por medio de la sumisión mutua y un profundo respeto.

*“Someteos unos a otros en el temor de Dios... Por lo demás, cada uno de vosotros ame también a su mujer como a sí mismo; y la mujer respete a su marido”.  
(Efesios 5:21, 33)*

### A. Versículo clave para memorizar

*“Engrandeced a Jehová conmigo, y exaltemos a una su nombre”.  
(Salmo 34:3)*

### B. Pasaje clave para leer y meditar

*“El amor es sufrido, es benigno; el amor no tiene envidia, el amor no es jactancioso, no se envanece; no hace nada indebido, no busca lo suyo, no se irrita, no guarda rencor; no se goza de la injusticia, mas se goza de la verdad. Todo lo sufre, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta”.  
(1 Corintios 13:4-7)*

### C. Lista de comprobación para verificar si...

## Estoy Listo para el Matrimonio

- ¿Soy *paciente* conmigo mismo y con otros?
- ¿Soy *amable* con otros?
- ¿Siento *envidia* de alguien?
- ¿Me gusta *presumir* acerca de mí mismo o de lo que tengo?
- ¿Tengo un espíritu *orgullosa*?
- ¿Soy *brusco*?
- ¿Soy *egoísta* y busco satisfacer sólo mis necesidades?
- ¿Me *enojo* con facilidad?
- ¿Guardo una *lista de ofensas*?
- ¿Me *deleito* cuando se *equivoca* alguien que no me agrada?
- ¿Amo la *verdad* sin importar lo difícil que pueda resultar?
- ¿*Protejo* a otros del dolor?
- ¿Soy capaz de *confiar* en otros?
- ¿He puesto mi *esperanza* en el Señor?
- ¿*Persevero* cuando las cosas se ponen difíciles?

## Escogiendo una Pareja

- ¿Es una persona que ama primero a Dios y después a los demás?
- ¿Es una persona que desea crecer espiritualmente?
- ¿Es una persona a la que le tengo mucho respeto?
- ¿Es una persona con la que me puedo comunicar honestamente?
- ¿Es una persona responsable?
- ¿Es una persona capaz de hacer un compromiso para toda la vida?
- ¿Es una persona que no depende exclusivamente de mí para ser feliz?
- ¿Es una persona alegre que valora la vida que Dios le ha dado?
- ¿Es una persona que honra y muestra respeto hacia sus padres?
- ¿Es una persona flexible y adaptable?
- ¿Es una persona que desea mantener la pureza sexual?
- ¿Es una persona con quien estoy seguro que deseo pasar el resto de mi vida?

*“Por tanto, si hay alguna consolación en Cristo, si algún consuelo de amor, si alguna comunión del Espíritu, si algún afecto entrañable, si alguna misericordia, completad mi gozo, sintiendo lo mismo, teniendo el mismo amor, unánimes, sintiendo una misma cosa”.*

*(Filipenses 2:1-2)*

**P** “¿Cómo puedo estar cien por ciento seguro de que es la persona correcta para casarme?”

Usted nunca podrá tener la completa seguridad de que una persona se comprometerá al cien por ciento, pero usted sí puede comprometerse el cien por ciento en su matrimonio y decidir permanecer comprometido de esa manera con la persona con la que hizo un pacto. Este es el deseo de Dios revelado en su Palabra:

*“Ella [es] tu compañera, y la mujer de tu pacto”.*  
(Malaquías 2:14)

**D. Síes y noes cuando esté pensando casarse**

**No** viva en el pasado.

**Busque** lo positivo del presente.

*“No os acordéis de las cosas pasadas, ni traigáis a memoria las cosas antiguas. He aquí que yo hago cosa nueva; pronto saldrá a luz; ¿no la conoceréis? Otra vez abriré camino en el desierto, y ríos en la soledad”.* (Isaías 43:18-19)

**No** se concentre en el pasado de su pareja.

**Concéntrese** en que su pareja lo eligió a usted para casarse.

*“El odio despierta rencillas; pero el amor cubrirá todas las faltas”.*  
(Proverbios 10:12)

**No** espere cambiar a su pareja.

**Acepte** a su futuro(a) compañero(a) tal y como es.

*“Por tanto, recibíó los unos a los otros, como también Cristo nos recibió, para gloria de Dios”.* (Romanos 15:7)

**No** espere que su pareja llene todas sus necesidades.

**Espere** que Dios sea su principal fuente de satisfacción.

*“Mi Dios, pues, suplirá todo lo que os falta conforme a sus riquezas en gloria en Cristo Jesús”.* (Filipenses 4:19)

**No** critique a los padres de su pareja.

**Hable** de ellos con amabilidad y comprensión.

*“Ninguna palabra corrompida salga de vuestra boca, sino la que sea buena para la necesaria edificación, a fin de dar gracia a los oyentes”.* (Efesios 4:29)

**No** sermonee a su pareja.

**Mencione** su preferencia una vez, después ore.

*“Dolor es para su padre el hijo necio, y gotera continua las contendas de la mujer”.* (Proverbios 19:13)

**No** bromee acerca del divorcio como una opción.

**Elimine** la palabra *divorcio* de su vocabulario. ¡Dios aborrece el divorcio!

*“Porque Jehová Dios de Israel ha dicho que él aborrece el repudio, y al que cubre de iniquidad su vestido, dijo Jehová de los ejércitos. Guardaos, pues, en vuestro espíritu, y no seáis desleales”.*  
(Malaquías 2:16)

**No** bromee acerca de la promiscuidad sexual.

**Considere** la intimidad sexual como la ilustración de la unión santa entre Cristo y su esposa, la iglesia.

*“Pero fornicación y toda inmundicia, o avaricia, ni aun se nombre entre vosotros, como conviene a santos; ni palabras deshonestas, ni necedades, ni truhanerías, que no convienen, sino antes bien acciones de gracias”. (Efesios 5:3-4)*

## **E. Compromiso de crecer juntos espiritualmente<sup>3</sup>**

- **Entrego** mi vida a Jesucristo y me someto a su control.  
*“Y decía a todos: Si alguno quiere venir en pos de mí, niéguese a sí mismo, tome su cruz cada día, y sígame”. (Lucas 9:23)*
- **Entrego** nuestro hogar a Dios y prometo trabajar para que sea Cristocéntrico.  
*“Y si mal os parece servir a Jehová, escogeos hoy a quién serváis; si a los dioses a quienes sirvieron vuestros padres, cuando estuvieron al otro lado del río, o a los dioses de los amorreos en cuya tierra habitáis; pero yo y mi casa serviremos a Jehová”. (Josué 24:15)*
- **Me comprometo** a ser fiel a mi pareja.  
*“Honroso sea en todos el matrimonio, y el lecho sin mancilla; pero a los fornicarios y a los adúlteros los juzgará Dios”. (Hebreos 13:4)*
- **Me comprometo** a leer la Biblia y a orar con mi pareja diariamente.  
*“Otra vez os digo, que si dos de vosotros se pusieren de acuerdo en la tierra acerca de cualquiera cosa que pidieren, les será hecho por mi Padre que está en los cielos. Porque donde están dos o tres congregados en mi nombre, allí estoy yo en medio de ellos”. (Mateo 18:19-20)*
- **Entrego** nuestras finanzas a Dios y me comprometo a honrarle con nuestro diezmo.  
*“Traed todos los diezmos al alfolí y haya alimento en mi casa; y probadme ahora en esto, dice Jehová de los ejércitos, si no os abriré las ventanas de los cielos, y derramaré sobre vosotros bendición hasta que sobreabunde”. (Malaquías 3:10)*
- **Me comprometo** a cuidar a mi pareja animándola con amor.  
*“Y considerémonos unos a otros para estimularnos al amor y a las buenas obras” (Hebreos 10:24)*
- **Me comprometo** a admitir mis debilidades y a buscar apoyo en oración para poder cambiar.  
*“Confesaos vuestras ofensas unos a otros, y orad unos por otros, para que seáis sanados. La oración eficaz del justo puede mucho”. (Santiago 5:16)*
- **Me comprometo** a cultivar junto con mi pareja una relación más profunda con el Señor.  
*“Acerquémonos con corazón sincero, en plena certidumbre de fe, purificados los corazones de mala conciencia, y lavados los cuerpos con agua pura. Mantengamos firme, sin fluctuar, la profesión de nuestra esperanza, porque fiel es el que prometió”. (Hebreos 10:22-23)*

***El mejor vínculo matrimonial es: Dos personas comprometidas  
personalmente con Jesucristo, y comprometidas uno con otro.***  
—June Hunt

Las porciones son tomadas de la versión Reina-Valera 1960 Copyright © 1960 Sociedades Bíblicas en América Latina; Copyright © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Usado con permiso.

Para comprar libros, recursos, y las *Claves Bíblicas Para Consejería*, escriba a:  
ESPERANZA PARA EL CORAZÓN • PO BOX 7 • DALLAS TX • 75221 • EUA/USA

[www.esperanzaparaelcorazon.org](http://www.esperanzaparaelcorazon.org)

Correo electrónico: [esperanza@hopefortheheart.org](mailto:esperanza@hopefortheheart.org)

Traducción: Elizabeth Cantú de Márquez

Todos los derechos reservados. Este material no puede reproducirse  
en ninguna forma sin la autorización de  
Hope For The Heart/Esperanza Para El Corazón

## NOTAS

1. Para esta sección vea H. Norman Wright, *So You're Getting Married* "Así que se Van a Casar" (Ventura, Calif.: Regal, 1985), 56-63.
2. Bill Hybels y Lynne Hybels, *Fit to Be Tied*, "El Uno para el Otro" (Grand Rapids: Zondervan, 1991), 30-1; Wright, *So You're Getting Married*, "Así que se Van a Casar", 7.
3. Wright, *So You're Getting Married*, "Así que se Van a Casar", 248.

## BIBLIOGRAFÍA

- Elliot, Elisabeth. *Passion and Purity: Learning to Bring Your Love Life Under Christ's Control*. "Pasión y Pureza: Aprendiendo a Entregar el Control de su Vida Sentimental a Cristo" Grand Rapids: Fleming H. Revell, 1984.
- Fryling, Alice, y Robert Fryling. *A Handbook for Engaged Couples: A Communication Tool for Those About to Be Married*. "Guía para Parejas Comprometidas: Una Herramienta de Comunicación para Parejas que van a Casarse", 2ª ed. Downers Grove, Ill.: InterVarsity, 1996.
- Hybels, Bill, and Lynne Hybels. *Fit to Be Tied*. "El Uno para el Otro" Grand Rapids: Zondervan, 1991.
- Mace, David R. *Getting Ready for Marriage*. "Preparándose para el Matrimonio" Rev. ed. Nashville: Abingdon, 1985.
- Mack, Wayne A., y Nathan A. Mack. *Preparing for Marriage God's Way*. "Preparándose para el Matrimonio según el Modelo de Dios" Tulsa, Okla.: Virgil Hensley, 1986.
- McGinnis, Alan Loy. *The Romance Factor*. "El Factor Romance" New York: Harper San Francisco, 1990.
- Wright, H. Norman. *So You're Getting Married*. "Así que se Van a Casar" Ventura, Calif.: Regal, 1985.
- Wright, H. Norman, y Wes Roberts. *Before You Say "I Do": A Marriage Preparation Manual for Couples*. "Antes de Dar el "Sí": Manual de Preparación para Parejas" edición rev. y ampliada Eugene, Ore.: Harvest House, 1997.

# ACUERDO PARA RESOLVER LAS EMOCIONES NEGATIVAS

**Acordamos** dejar de hablar cuando alguno se enoje.

*“Como aguas profundas es el consejo en el corazón del hombre; Mas el hombre entendido lo alcanzará”. (Proverbios 20:5)*

**Acordamos** hablar acerca de nuestro enojo y no darle rienda suelta.

*“Airaos, pero no pequéis; no se ponga el sol sobre vuestro enojo”. (Efesios 4:26)*

**Acordamos** tratar de entender la razón por la cual la otra persona está actuando de cierta manera.

*“El que posee entendimiento ama su alma; el que guarda la inteligencia hallará el bien”.  
(Proverbios 19:8)*

**Acordamos** aceptar las sugerencias de la otra persona en cuanto a cambiar nuestra forma de responder.

*“El avisado ve el mal y se esconde; mas los simples pasan y reciben el daño”. (Proverbios 22:3)*

**Acordamos** perdonarnos completamente.

*“Antes sed benignos unos con otros, misericordiosos, perdonándoos unos a otros, como Dios también os perdonó a vosotros en Cristo”. (Efesios 4:32)*

- **Decidimos** no volver a tratar el mismo tema una y otra vez. (repetición mental)
- **Decidimos** no mencionarlo más. (manipulación)
- **Decidimos** no contarlo a otros. (chisme)

**Firma** \_\_\_\_\_ **Firma** \_\_\_\_\_

**Testigo** \_\_\_\_\_ **Fecha** \_\_\_\_\_

# ACUERDO DE NEGOCIACIÓN

*“¿Andarán dos juntos, si no estuvieren de acuerdo?” (Amós 3:3)*

**Acordamos** negociar la solución de los problemas siguiendo los siguientes lineamientos:

- Hacer una lista de todas nuestras opciones
- Marcar cada posible solución con...  
(P) Posible                      (I) Imposible
- Evaluar todas las P's y escoger la mejor de acuerdo
- Llegar a un acuerdo mutuo para solucionar el problema real

**Acordamos**, que si ninguna opción parece la mejor...

- Buscaremos dirección en la Palabra de Dios.  
*“Abre mis ojos, y miraré las maravillas de tu ley”.  
(Salmo 119:18)*
- Buscaremos consejería espiritual.  
*“Los pensamientos son frustrados donde no hay consejo; mas en la multitud de consejeros se afirman”. (Proverbios 15:22)*
- Buscaremos la voluntad de Dios a través de la oración.  
*“Por nada estéis afanosos, sino sean conocidas vuestras peticiones delante de Dios en toda oración y ruego, con acción de gracias. Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guardará vuestros corazones y vuestros pensamientos en Cristo Jesús”. (Filipenses 4:6-7)*

**Acordamos** dejar la decisión en manos de la cabeza del hogar en caso de que no se logre llegar a una solución.

*“Las casadas estén sujetas a sus propios maridos, como al Señor”. (Efesios 5:22)*

**Acordamos** confiar en la soberanía de Dios.

*“Y sabemos que a los que aman a Dios, todas las cosas les ayudan a bien, esto es, a los que conforme a su propósito son llamados”. (Romanos 8:28)*

Firma \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

Testigo \_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_





*“No os unáis en yugo desigual con los **incrédulos**; porque ¿qué compañerismo tiene la justicia con la injusticia? ¿Y qué comunión la luz con las tinieblas? ¿Y qué concordia Cristo con Belial? ¿O qué parte el creyente con el incrédulo?”*

**2 Corintios 6:14-15**

*“Honroso sea en todos el matrimonio, y el **lecho sin mancilla**; pero a los fornicarios y a los adúlteros los juzgará Dios”.*

**Hebreos 13:4**

*“En el amor no hay **temor**, sino que el perfecto amor echa fuera el temor; porque el temor lleva en sí castigo. De donde el que teme, no ha sido perfeccionado en el amor”.*

**1 Juan 4:18**

*“**Someteos unos a otros en el temor de Dios**”.*

**Efesios 5:21**

*“**Honra a tu padre y a tu madre**, para que tus días se alarguen en la tierra que Jehová tu Dios te da”.*

**Éxodo 20:12**

*“Por tanto, **dejará el hombre a su padre y a su madre**, y se unirá a su mujer, y serán una sola carne”.*

**Génesis 2:24**

*“La **integridad** de los rectos los encaminará; Pero destruirá a los pecadores la perversidad de ellos”.*

**Proverbios 11:3**

*“Mejor es **repreñión** manifiesta que amor oculto. Fieles son las heridas del que ama; pero importunos los besos del que aborrece”.*

**Proverbios 27:5-6**

*“Mirad, pues, con diligencia cómo andéis, no como necios sino como **sabios**,”*

**Efesios 5:15**

*“Enséñame, oh Jehová, tu camino; **caminaré yo en tu verdad**; afirma mi corazón para que tema tu nombre”.*

**Salmo 86:11**

¿Estamos ambos emocionalmente listos  
para **dejar a nuestros padres**?



“CONSEJERÍA PREMATRIMONIAL”

¿Estoy **eligiendo un creyente** como  
mi compañero de toda la vida?



“CONSEJERÍA PREMATRIMONIAL”

¿Hemos demostrado **integridad**  
en lo importante y lo pequeño?



“CONSEJERÍA PREMATRIMONIAL”

¿Estamos ambos comprometidos  
con conservar la **pureza sexual**  
y la fidelidad toda la vida?



“CONSEJERÍA PREMATRIMONIAL”

¿Podemos **reprendernos** mutuamente  
sin enojarnos?



“CONSEJERÍA PREMATRIMONIAL”

¿Alguno de los dos tiene **miedo**  
de la ira del otro?



“CONSEJERÍA PREMATRIMONIAL”

¿Somos cuidadosos para tomar  
decisiones **sabias**?



“CONSEJERÍA PREMATRIMONIAL”

¿Estamos dispuestos a **someternos**  
a los deseos **del otro**?



“CONSEJERÍA PREMATRIMONIAL”

¿Estamos los dos caminando  
independientemente en los **caminos de Dios**?



“CONSEJERÍA PREMATRIMONIAL”

¿**Honramos a nuestros padres** los dos?



“CONSEJERÍA PREMATRIMONIAL”